

Qigong

mit Meister

ROBERT PENG



21.-23. Juni 2019

HAMBURG

für Einsteiger und Fortgeschrittene

www.qigong-hoheluft.de/events

Qigong Übungen für Weisheit,

Dieses Seminar für Einsteiger und Fortgeschrittene wird auch als Voraussetzung für das RP Qigong Teacher Training anerkannt.

INHALT:

- Hologram Palm, Übung zur Stärkung der drei Energiezentren des oberen, mittleren und unteren Dantian
- Atemübungen, die den Zentralmeridian stimulieren und Blockaden lösen
- Three Treasures Standing Meditation, die hilft mehr Willenskraft zu entwickeln
- Four Golden Wheels, eine einfache Übungsfolge, die den Körper geschmeidig macht
- Lotus Meditation, um das Herz zu öffnen

Details zum Seminar in Hamburg Freitagabend (21.6.2019):

- Allgemeine Einführung
- Einfache Qigong-Übungen zum Mitmachen
- Qigong Demonstration

Samstag und Sonntag (22.-23.6.2019) wird Robert Peng unterrichten

- Three Treasures Standing Meditation
- Lotus Meditation
- Allgemeine Qigong-Grundlagen
(Qi, die drei Schätze, die drei Dantians, Meridiane, etc.)

Außerdem wird Robert Peng an jedem Tag ein sogenanntes Group Healing anbieten.

Der Unterricht wird auf englisch stattfinden, und es wird eine Übersetzung ins Deutsche geben.

Für die Entspannungsübungen bringen Sie gerne eine eigene Decke oder Matte mit.

Buchbar ist entweder das ganze Seminar-Wochende, nur Freitag als Schnupperabend oder nur Samstag und Sonntag.

Liebe und Vitalität



ZEITEN

Freitag 21. Juni 2019	18.30-21.00 Uhr
Samstag 22. Juni 2019	10.00-13.00 Uhr und 15.00-18.00 Uhr
Sonntag 23. Juni 2019	10.00-13.00 Uhr und 15.00-18.00 Uhr

KOSTEN | Frühbuchertarif bis 16.12.2018

- Seminar Freitag bis Sonntag 21.-23.6.2019
Normalpreis EUR 330,- | **290,-**
- Nur Samstag und Sonntag 22.-23.6.2019
Normalpreis EUR 315,- | **275,-**
- Nur Freitagabend 21.6.2019
Normalpreis EUR 45,- | **35,-**

Tee und Getränke stehen zur Verfügung.
Die Anzahl der Plätze ist limitiert.

SEMINARORT

MBA24 event location Max-Brauer-Allee 24
22765 Hamburg in Hamburg Altona

Anmeldung und Infos:

www.qigong-hoheluft.de/events

Für weitere Informationen kontaktieren Sie:
info@qigong-hoheluft.de
+49 (0)177-288 03 34

Robert Peng ist Gründer von RP Qigong. Er ist ein international anerkannter Meister, Heiler und Autor von Qigong-Büchern wie "The Master Key".

Bei seinem chinesischen Lehrer Xiao Yao lernte er schon als 8-Jähriger Qigong, fastete 100 Tage in einer dunklen Kammer und durchlebte in seiner Ausbildung tiefe Transformationsprozesse.

In Deutschland ist Robert Peng vor allem durch seine Qigong DVD "Qigong mit Barbara Becker und Master Peng" und durch seine Online-Kurse bekannt, z.B. Yi Jin Jing.

Robert Peng hat in China 150.000 Schüler unterrichtet. Nach einigen Jahren in Australien lebt er seit 2004 mit seiner Frau Dongmei in New York, lehrt Qigong auf internationaler Ebene und hat bereits zahlreiche Menschen auf der ganzen Welt behandelt.

www.robertpeng.com
www.qigong-hoheluft.de/events

